

Учебный план по курсу дополнительного профессионального образования «Усовершенствование по косметологии» - 72 часа

| № | Наименование | Вид занятия | Часы |
|----|---|-------------|------|
| 1. | Введение. Профессиональная косметика "Lascima" - косметика для ухода за кожей и решения ее специфических проблем. 1.1. история создания 1.2. 2 линии: салонная и домашняя 1.3. основные группы компонентов | теория | 3 |
| 2. | Теоретическая часть 2.1. Современная классификация типов кожи. Оценка ее индивидуальных особенностей и состояния. Возрастные изменения. Уход и подбор средств. 2.2. Чувствительная кожа. Причины. Эпидермальный барьер чувствительной кожи. Окислительный стресс. Купероз. Уход и подбор средств. 2.3. Пигментация кожи. Причины, уфо-старение. Загар: польза или вред. Уход и подбор средств. 2.4. Возрастные изменения кожи. Теория старения. Типы старения. Профилактика. Уход и подбор средств. 2.5. Угревая болезнь. Классификация, диагностика, клиника. Способы и методы лечения. Уход и подбор средств. 2.6. Кожные заболевания, встречающиеся в практике косметолога: розацеа, папиломовирусная инфекция, герпетическая инфекция, демодекоз, солчанка и т.д. Диагностика, тактика, лечение. 2.7. Пластические операции: подготовка и послеоперационный уход. Ранозаживляющая косметика. 2.8. Массаж: классический, 2.9. моделирующий, 2.10. лимфодренаж, 2.11. релаксирующий 2.12. Уход "от кутюр": ароматерапия, массаж, биофитолимфодренаж. | теория | 27 |
| 3. | Косметические процедуры: 3.1. Массаж: классический, 3.2. моделирующий, 3.3. лимфодренаж, 3.4. релаксирующий | практика | 6 |
| 4. | Практическая часть 4.1. <u>Кислородно-азуленовая терапия</u> – уход за сухой и чувствительной кожей с явлениями купероза, реабилитация после пилингов и пластических операций. 4.2. <u>Терапия для ухода за кожей вокруг глаз</u> - разглаживает сеть мелких морщин, снимает усталость и отечность, замедляет процессы старения. 4.3. <u>Отбеливающая терапия с витамином "С"</u> - устранение гиперпигментации - хлоазм, веснушек, возрастных пятен. 4.4. <u>Лифтинг-терапия</u> – уход за увядающей кожей, безоперационная подтяжка кожи лица и шеи. | практика | 36 |