

ТРЕДЛИФТИНГ CARA – ПЕРЕДОВОЙ РУБЕЖ БЕЗОПАСНОГО МАЛОИНВАЗИВНОГО ОМОЛОЖЕНИЯ

**Тлехугова
Саида
Альбертовна**

врач-
дерматовенеролог,
косметолог,
ведущий специалист
компании
BalanceMedEsthetic,
Москва



В эволюции методик эстетической медицины в настоящий момент присутствует ряд преобладающих тенденций. Конечной целью многих современных процедур является поддержание качественных характеристик кожи и подкожных структур лица человека посредством стимуляции внутренних ресурсов организма.

В последнее время нитевой лифтинг занял прочное место среди других методов, которые используют в своей практике врачи-косметологи, так как с его помощью можно добиться исключительных результатов по омоложению тканей лица и тела. Идея нитевых методик не нова. Впервые использование гладких нитей в эстетической медицине описал в 1956 году Н. Bukkewitz, применивший шовный материал нейлон для коррекции носогубных складок [1]. В последующем основными материалами для лифтинга птозированных тканей лица стали полипропилен, политетрафторэтилен, полиглактин, поликапроамид [2].

С середины 1970-х годов для сшивания мягких тканей применяются нити из полидиоксанона (PDO). Появились композитные синтетические компоненты, такие как поликапролактон (PCL), полигликолевая кислота (PGA) и препараты на основе золота. Основоположником использования золотых нитей в косметологии стал Каукс, впервые внедривший золотые нити в кожу в 1969 году. Параллельно этому направлению разрабатывалась концепция использования нитей с насечками. Пионерами по использованию таких нитей стали Марлен

и Георгий Суламанидзе, предложившие в 1996 году нити Aptos из полипропилена с одно-, а в дальнейшем и двунаправленными насечками для перемещения птозированных тканей лица [3–6].

Таким образом, если проанализировать все многообразие материалов для нитевого лифтинга, то можно выделить группу нитей с насечками, группу гладких нитей и нитей с конусами. Данная классификация предложена в 2011 году Р.М. Prendergast [7]. Кроме того, нити можно разделить по материалу, из которого они изготовлены, на нерассасывающиеся, длительно рассасывающиеся и рассасывающиеся.

В настоящее время все шире используются рассасывающиеся материалы, а сама методика получила название «тредлифтинг».

Материал

Полидиоксанон – синтетический полимер, монофиламентный, биодеградируемый, не имеет антигенных и пирогенных свойств и вызывает незначительную реакцию тканей при рассасывании. Монолитная структура и гидрофобность предотвращают пропитывание тканевыми жидкостями, что исключает инфицирование. При имплантации в ткани полидиоксанон вызывает минимальную первоначальную воспалительную реакцию и постепенно заменяется вновь образовавшейся фиброзной соединительной тканью.

Полидиоксанон отличается двухфазным профилем деградации. На протяжении первой фазы (до 90 дней после имплантации) нить сохраняет свои

механические свойства и массу, затем, во второй фазе, она начинает терять прочность на растяжение, за которой следует потеря массы. Полное рассасывание шовного материала PDO завершается в период от 180 до 240 дней.

Эффект лифтинга и уплотнения тканей достигается сначала за счет присутствия прочных и упругих нитей, а спустя время – благодаря вновь синтезированному коллагену и формированию ориентированных так же, как и нити, волоконистых тяжей («каркасный» эффект поддержки).

Диапазон применения

В большинстве случаев мезонити используют:

- у молодых (35–40 лет) пациентов – для коррекции умеренно выраженных возрастных изменений кожи, а также в профилактических целях. Основные показания – неровный рельеф кожи, снижение ее тургора и эластичности, дряблость, слабовыраженный и умеренный птоз тканей, возрастной эластоз;

- у пациентов старше 35–40 лет – в целях уплотнения кожи перед установкой лифтинговых нитей;

- у пациентов любого возраста – как вспомогательное средство борьбы с мимическими морщинами.

Основные эффекты, достигаемые при тредлифтинге

В зависимости от модификации все нити в тканях вызывают три основных эффекта:

- эффект истинного (механического) лифтинга – антигравитационная

ВСЕ МНОГООБРАЗИЕ ЗНАНИЙ О ЛИГАТУРНОМ ЛИФТИНГЕ НАШЛО ОТРАЖЕНИЕ В ЛИНЕЙКЕ ПОЛНОСТЬЮ БИОДЕГРАДИРУЕМЫХ НИТЕЙ ДЛЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ CARA (ЮЖНАЯ КОРЕЯ), НА ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОТОРЫХ ИМЕЕТСЯ НЕОБХОДИМАЯ РАЗРЕШИТЕЛЬНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ МЗ РФ (РЕГИСТРАЦИОННОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО РЗН 2016/4353)

продолжительная фиксация тканей за счет репозиции фиксирующими элементами: насечками, узелками, крючками, конусами;

- эффект уплотнения тканей и за счет этого некоторый опосредованный лифтинговый эффект;

- ревитализирующий эффект – процесс реконструкции дермального матрикса как следствие биодegradации волокна синтетического шовного материала посредством гидролиза (конечные продукты распада – углекислый газ и вода), ответной реакцией на который является прогнозируемое увеличение синтеза гиалуроновой кислоты (ГК) и гликозаминогликанов (ГАГ).

Нити Cara и их характеристики

Нити **Cara Cog** представляют собой монофиламентные нити из PDO с разнонаправленными насечками. Для реализации механического перемещения тканей существенное значение имеет частота насечек, их форма и количество разнонаправленных участков по длине нитей 60 и 90 мм (табл.). Насечки являются поддерживающей структурой для мягких тканей и помимо реструктуризации тканей стимулируют выработку эндогенной ГК. С помощью мезонитей Cara Cog обеспечивается лифтинг мягких тканей и формирование четкого овала лица. Количество имплантируемых нитей и методики их постановки

находятся в прямой зависимости от возраста и функциональной состоятельности мягких тканей пациента, особенностей их возрастной деформации.

Нити **Cara Screw, Multi, Multi Screw** представляют собой генерацию нитей в форме косички: переплетенных волокон PDO, переплетенных волокон PDO и PGA, а также двойную скрутку – две переплетенные косы. Эти нити идеальны для устранения складок, статических заломов и дефектов рельефа как на поверхности кожи лица, так и тела.

Поклоение ревитализирующих нитей, улучшающих качественные характеристики кожи, стимулирующих синтез собственной ГК и повышающих состоятельность межклеточного матрикса, представлено гладкими PDO-мононитями различной длины и нитями Gold, ламинированными золотом. Стоит заметить, что золотое ламинирование не только пролонгирует сроки рассасывания полидиоксанона, тем самым продлевая период биологической реконструкции, но и улучшает оптические свойства кожи. Это особенно актуально при манипуляциях с подвергнутой стрессу кожей, кожей курильщиков, кожей с гормональным дефицитом в период менопаузы.

И в заключение

Применение нитей Cara – метод естественного омоложения, основанный

Таблица. Характеристики нитей Cara Cog

Модель	Длина иглы	Длина нити	Форма нити
M 23 E 60	60 мм	90 мм	
M 23 E 90	90 мм	120 мм	
M 23 D 60	60 мм	90 мм	
M 23 D 90	90 мм	110 мм	



Рис. Пациентка Н., 62 года, обратилась в клинику по поводу провисаний кожи в нижней части лица (А). После сбора анамнеза противопоказаний к процедуре тредлифтинга не выявлено. Пациентке были имплантированы нити Сага из PDO модификации Multi thread (20 штук), Screw thread (20 штук), а также Cog thread с разнонаправленными насечками в количестве 6 штук в область нижней трети лица и субментальную зону. Фото пациентки через 2 месяца после процедуры тредлифтинга нитями Сага (Б)

на мобилизации собственных сил организма. С учетом современных тенденций в косметологии, ориентированных на малоинвазивные методы, стимулирующие ресурсный потенциал организма,

он представляется весьма перспективным. Наличие у метода ряда существенных достоинств позволяет его назвать экспресс-процедурой быстрого омоложения с пролонгированным

кумулятивным эффектом, которую можно предложить не только пациентам среднего возраста, но также и пожилым пациентам, что показано на рисунке. ■

ЛИТЕРАТУРА

- [1] Bukkewitz H. (1956) Die NadeTechnik Der subcutanen Gewebsraffungseisersc and Gesichtoperationen. ZentralblChir81 (29): 1185–1192.
- [2] Serdev N.P (2001) Ambulatory temporal SMAS lift by minimal hidden incisions. Int j cosmsurg 1 (2): 20–27.
- [3] Sulamanidze M.A., Sulamanidze G.M. facial lifting with «Aptos» Threads: Featherlift. 8 (5): 1109–1117.
- [4] Sulamanidze M.A, Sulamanidze G.M. Surgical thread for plastic surgical operations. WIPO patent WO 2000/051658, 2000.
- [5] Sulamanidze M.A. Surgical thread for cosmetic operations. federal institute of industrial Property, Russia. Patent 2139734, 1999.
- [6] Sulamanidze M.A. Surgical thread «Aptos» for cosmetic surgery. US Patent Appl 20050203576, 2005.
- [7] Prendergast Peter M., Melvin A. Shiffman Aesthetic Medicine: Artand Techniques (2011): 361.