



Учебный план по курсу дополнительного профессионального образования
«Эксклюзивные методы физиотерапии в косметологии» – 72 ч

№	Наименование	Вид занятия	Часы
	<p>1. Применение оптического излучения в эстетической терапии:</p> <p>1.1. Инфракрасное облучение</p> <p>1.1.1. Физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания к лечению.</p> <p>1.1.2. Стимуляция регенеративных процессов кожи.</p> <p>1.1.3. Механизм воздействия инфракрасного облучения на жировую ткань в лечении целлюлита и ожирения.</p> <p>1.1.4. Инфракрасные кабины</p> <p>1.1.5. Методики проведения процедур, обзор аппаратов.</p> <p>1.2. Ультрафиолетовое облучение.</p> <p>1.2.1. Физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания к лечению.</p> <p>1.2.2. Воздействие УФО на меланогенез, фототипы кожи.</p> <p>1.2.3. Применение УФО в условиях солярия.</p> <p>1.2.4. Защита кожи от УФ-облучения.</p> <p>1.2.5. Общая методика проведения процедур, виды соляриев.</p> <p>1.3. Применение полного спектра видимого света</p> <p>1.3.1. Физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания к лечению.</p> <p>1.3.2. Хромотерапия.</p> <p>1.3.3. Фотоомоложение.</p> <p>1.3.4. Фотоэпиляция.</p> <p>1.3.5. Общая методика проведения процедур, обзор аппаратов.</p> <p>1.4. Лазерное излучение</p> <p>1.4.1. Высокоэнергетическое лазерное излучение – лазерный пилинг, деструкция новообразований, удаление телеангиоэктазий.</p> <p>1.4.2. Низкоэнергетическое лазерное излучение – лазерная терапия, лазерная эпиляция.</p> <p>1.4.3. Общая методика проведения процедур, обзор аппаратов.</p>	Теория/практика	14 ч
	<p>2. Применение водолечения:</p> <p>2.1 Физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания к лечению.</p> <p>2.2 Гидротерапия.</p> <p>2.1.1. В косметологии лица - vaporization, вакуум-спрей</p> <p>2.1.2. В СПА-зонах – паровые кабины – гидротерапевтические ванны, гидромассаж – различные виды душа – комплексные гидротерапевтические капсулы.</p> <p>2.1.3. Обзор оборудования.</p>	Теория/практика	8 ч.