

**Билеты по курсу дополнительного профессионального  
«Основы косметологии» для врачей 288 часов**

**БИЛЕТ 1**

1. Характеристика основных типов кожи. Методика их определения.
2. Кожа -- строение, функции.
3. Фитопилинг.

**БИЛЕТ 2**

1. Комплексная чистка кожи : показания, методика, применяемые средства, препараты, аппаратные воздействия.
2. Строение эпидермального барьера. Причины его повреждения. Методы и средства восстановления.
3. Биостимулирующая программа.

**БИЛЕТ 3**

1. Основные теории старения. Фотостарение и хроностарение: определение, сходство, различия (морфология, физиология кожи).
2. Водный баланс кожи, косметологические методы воздействия на него.
3. Кислородно-азуленовая программа.

**БИЛЕТ 4**

1. Угревая болезнь: определение, механизмы патогенеза, стадии, лечение дома и в салоне.
2. Кислотная мантия кожи.
3. Антистрессовая программа.

**БИЛЕТ 5**

1. Меланин: образование, назначение, виды, локализация в коже. Гиперпигментации -- разновидности, причины образования, способы борьбы в салоне и дома.
2. Защитные системы кожи.
3. Аромарелаксирующая программа.

**БИЛЕТ 6**

1. Бальнеологические методы в косметологии: принципы воздействия, возможности использования, области применения.
2. Ферменты кожи -- функции, точки приложения.
3. Лифтинг-терапия.

**БИЛЕТ 7**

1. Основные правила ухода за кожей вокруг глаз.
2. Состав косметических средств: основа, БАВ.
3. Отбеливающая программа.

**БИЛЕТ 8**

1. Клеточная косметика -- принципы воздействия, задачи, области применения (на примере космевтики Жернетик).
2. Целлюлит: определение, механизмы патогенеза, стадии развития.
3. Биоминеральная терапия.

**БИЛЕТ 9**

1. Мезотерапия -- принцип, метод, средства, возможности использования, круг решаемых проблем.
2. Профилактика и лечение целлюлита в условиях косметического салона: средства, методы, домашние рекомендации.
3. Антиоксидантная терапия.